

Zlatý stafylokok - MRSA

Autor: Iris Kleinová

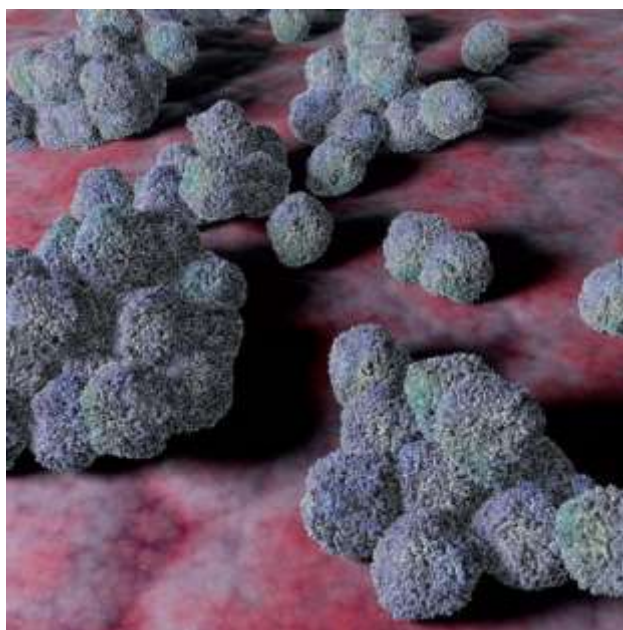
Výskyt

Nejčastěji je MRSA celosvětově zaznamenávána v nemocničních zařízeních, i když k nákaze může dojít kdekoli. Ve fakultních nemocnicích ve Spojených státech se výskyt infekce MRSA v letech 2003 až 2008 zdvojnásobil. V roce 2003 se infekce objevila u 21 z 1000 pacientů, naproti tomu v roce 2008 to bylo již 42 případů z 1000 pacientů. Z těchto údajů vidíme, že touto bakterií je nakažen 1 z 20 pacientů, a například ve Velké Británii podlehnou na infekci způsobenou MRSA nejméně 5000 lidí ročně. V České republice vzrostl výskyt invazivních infekcí způsobených MRSA ze 3,8 % v roce 2000 na 14,3 % v roce 2005. Mnohem závažnější je však skutečnost, že tyto infekce byly v roce 2005 potvrzeny již v 51 z 88 českých nemocnic.

Etiologie, patogeneze

Zlatý stafylokok je bakterie patřící do skupiny stafylokoků. Běžně se vyskytuje na pokožce a sliznicích lidí. Obvykle nezpůsobuje žádné potíže. Pokud je kůže poškozena a tato kulovitá bakterie se dostane do těla, tak je zodpovědná za řadu infekčních onemocnění, především hnisavých. Zlatý stafylokok se může šířit jak vzduchem, tak dotykem.

Obr.1 Zlatý stafylokok



<http://img.mf.cz/331/830/31.jpg>

Hlavní příznaky

Mezi příznaky napadení patří v lepším případě záněty sliznic a kůže, v horším případě se jedná o infekce jakékoli části lidského těla např. kostí, svalů nebo vnitřních orgánů. U pacientů se mohou vytvářet abscesy, což jsou opouzdřené dutinky vyplněné hnisem. Tyto útvary se špatně léčí, vzhledem k jejich nepřístupnosti k antibiotikům. Stafylokokus taky snadno napadá operované klouby, což má za následek zanícení rány, tvorbu hnisu a neschopnost rány se zahojit. V nejtěžších případech dochází k sepsi, která je laicky známá jako „otrava krve“. Při tomto stavu mají pacienti vysoké horečky, zrychlené dýchání a vysokou tepovou frekvenci. Konečným stádiem může být septický šok, který pacienta vážně ohrožuje na životě.

Vyšetření

Přítomnost MRSA se prokazuje mikrobiologickým vyšetřením. Odebíraný materiál se získává výtěrem nosu, krku, rány, případně vyšetřením moči. Výsledek se obvykle pacient dozví během následujících 2-4 dní.

Obr.2 Stěr z rány



<http://www.wikihow.com/Image:Test-for-MRSA-Step-4.jpg>

Léčba

Infikovaní pacienti jsou obvykle izolováni, avšak pokud jsou bez klinických projevů, mohou být propuštěni do domácího léčení. Samotná léčba MRSA je pomocí silných antibiotik, kterým se říká antibiotika poslední linie. Patří k nim zejména antibiotikum vankomycin a teikoplanin. Tato léčiva jsou ekonomicky nákladná, a i přes jejich sílu, léčba nemusí být vždy úspěšná. Citlivost jednotlivých bakteriálních kmenů na použitou antibiotickou léčbu se může měnit, a v závislosti na to, musí být daná medikace upravována. Lze tedy říci, že každý pacient má léčbu „ušitou na míru“.

Komplikace

Mezi komplikace léčby zlatého stafylokoka patří vedlejší účinky použitých antibiotik. Mezi nejznámější komplikace patří bolesti svalů, únava a celkově pocit letargie. Další nežádoucí účinky mohou být bolest na hrudi, průjem a poškození funkce jater.

Praktické rady pro pacienta

Důležitější než samotná léčba, by měla být prevence a dbaní na hygienické podmínky v nemocničních zařízeních, jednak ze strany personálu, a jednak ze strany nemocných a jejich příbuzných. Důkladné umývání rukou by mělo být samozřejmostí. Dalším problémem je nadužívání antibiotik, díky čemuž si na ně bakterie vytváří rezistenci. To znamená, že jsou vůči nim imunní a nelze je jimi usmrtit. Z tohoto důvodu by se měla antibiotika nasadit až ve chvíli, kdy jsou skutečně potřebná.

Literatura

1. <http://www.spektrumzdravi.cz/academy/mrsa-neboli-zlaty-stafylokok> Přečteno 2. 3. 2015, autor neznámý.
2. <http://www.stefajir.cz/?q=mrsa> Přečteno 2. 3. 2015, autor MUDr. Jiří Štefánek.
3. <http://www.leklab.cz/seznam-vysetreni?id=60> Přečteno 2. 3. 2015, autor neznámý.
4. <http://nemoc.11665.com/cs/zdravi/201307/136177.html> Přečteno 2. 3. 2015, autor neznámý.
5. <http://zdravi.e15.cz/clanek/priloha-lekarske-listy/pece-o-pacienta-s-prukazem-mrsa-v-ambulanci-praktickeho-lekare-452989> Přečteno 2. 3. 2015, Přečteno 2. 3. 2015, autor MUDr. Adam Vitouš.
6. <http://zdravi.e15.cz/clanek/sestra/mrsa-nemusi-vzdy-nahanet-strach-373232> Přečteno 2. 3. 2015, autor neznámý.
7. <http://www.tribune.cz/clanek/22577-doporucene-postupy-v-lecbe-infekci-mrsa> Přečteno 2. 3. 2015, autor neznámý.