

Předanestetické vyšetření

Díky moderním lékům a přístrojům je dnes anestezie velmi bezpečná. Je však důležité, aby byl každý pacient před podáním anestezie vyšetřen anesteziologem. Lze tak zabránit mnoha závažným komplikacím. Pokud se jedná o plánovaný výkon, setká se pacient s anesteziologem na anesteziologické ambulanci. Toto vyšetření má několik cílů. Posoudíme zdravotní stav pacienta. To provedeme na základě našeho vyšetření a zhodnocení předoperačního vyšetření internistou či praktickým lékařem, výsledků odběrů krve, dle potřeby i EKG, rentgenového vyšetření srdce a plic, nebo i dalších vyšetření. Často se na předoperační přípravě podílejí i další odborníci např. kardiologové, diabetologové či alergologové. Naším úkolem je posoudit míru rizika anestezie, a případně doporučit další vyšetření nebo speciální předoperační přípravu. S pacientem probereme možnosti anestezie. Společně vybereme takovou, která mu bude nejlépe vyhovovat. Zodpovíme případné otázky a s pacientem podepíšeme informovaný souhlas. Poté můžeme připravit anesteziologický plán. Ten zahrnuje i rozvahu nad tím, jakou péči bude pacient potřebovat po operaci.

Pacienti se často podivují, proč jsou žádáni, aby na anesteziologa v ambulanci vyplázli jazyk. Součástí našeho klinického vyšetření je i zhodnocení míry rizika obtížné intubace. Pokud nejsme schopni zajistit pacientovi při úvodu do anestezie dýchací cesty, nemůžeme mu pomáhat s dýcháním. Pacient v tuto chvíli není většinou schopen dýchat sám, jeho svaly jsou paralyzované po podání svalových relaxancií, a tak by mohlo dojít až k ohrožení života pacienta. Proto anesteziolog kontroluje pohledem anatomické poměry v oblasti hlavy a krku, pohyblivost krční páteře, chrup i pohyblivost čelistního skloubení. Na základě jednoduchých vyšetření jsme schopni u mnoha pacientů toto riziko odhadnout a připravit se na něj. Zhodnocením pohledu do dutiny ústní určíme tzv. Mallampatiho skóre.

Někdy klademe pacientům záludné otázky. Víte například, proč se ptáme, zda pijete kávu či jiné kofeinové nápoje? Nesnášenlivost kofeinu může mít souvislost se vzácným, geneticky podmíněným ale velmi nebezpečným onemocněním – maligní hypertermií. Právě po podání některých anestetik může dojít ke spuštění projevů této nemoci. Pokud však včas odhalíme pacienty, kteří toho onemocnění mají, těmto lékům se vyhneme a anestezie bude pro pacienta bezpečná.