

# Pooperační nauzea a zvracení

Pooperační nauzea a zvracení (PONV) je nejčastější pooperační komplikací. Udávaný výskyt se velmi liší podle typu a délky výkonů 10 – 30%. Mezi anesteziology se jí někdy říká „The Big Little Problem“ – „Velký malý problém“. Dle dotazníkových šetření prováděných na pacientech je to jedna z nejobávanějších komplikací v perioperačním období. Mnoho pacientů se jí obává více než bolesti. Významně snižuje spokojenost pacientů po operaci. Je to jedna z nejčastějších příčin odmítní anestezie pacientem.

PONV má také významné finanční dopady. Prodlužuje hospitalizaci, nebo může vést k opětovné hospitalizaci. Pacienti trpící PONV zůstávají déle na dšpávacích jednotkách. To má za následek snížení průchodnosti operačních sálů.

Výskyt PONV může u pacienta způsobit mnoho nežádoucích komplikací. Některé z nich mohou být dosti závažné. Může dojít k rozvoji krvácení, porušení rány, zvyšuje se nitrolební a nitrooční tlak. Je příčinou elektrolytových dysbalancí (změn hladin důležitých iontů, pH, osmolarity), které potom vedou k dalším poruchám. Pacient trpící nauzeou či zvracením není schopen přijímat tekutiny a výživu ústy, není možné mu podávat léky v perorální formě. Dochází ke zpomalení mobilizace, pacient je déle upoutaný na lůžko. Závažnou komplikací je aspirace žaludečního obsahu, kdy je vyzvrácený obsah žaludku vdechnut do plic a způsobí tam zánět. Velmi obávanou, ale naštěstí velmi vzácnou komplikací je poranění jícnu. Univerzální lék neexistuje. Přesto se snažíme minimalizovat riziko přizpůsobením anesteziologické techniky, typem anestezie. U pacientů s vysokým rizikem i preventivním podáváním antiemetik.