

# Kaudální blok u dětí

Léčba bolesti je jedna z nejdůležitějších součástí perioperační péče o děti i dospělé. Je vždy zahrnuta do anesteziologického plánu. Cílem léčby je eliminace pooperační bolesti, zmírnění perioperačního stresu a minimalizace negativní paměťové stopy.

Na léčbu bolesti je třeba myslet již před operací během předanestetického vyšetření, abychom mohli s plánem seznámit rodiče (zákonné zástupce) a dle možností také samotného dětského pacienta. V dnešní době máme k dispozici široké spektrum analgetik i technik regionální anestezie. Přesto zůstává kaudální blok velmi oblíbenou a rozšířenou metodou léčby. Je tomu tak především pro jeho bezpečnost a jednoduchost provedení. Kaudální blok lze využít k léčbě bolesti již během operace. Omezíme tak použití silných opiátů a tím i jejich nežádoucích účinků. Mezi nejzávažnější negativní účinky opiátů řadíme útlum dechového centra. Díky tomu může dojít u pacienta k zástavě dýchání i po delší době od ukončení anestezie.

Kaudální blok je nejfrekventovanější regionální technikou užívanou u dětí. Tvoří zhruba 50% všech bloků. Zpravidla ji provádíme perioperačně. To znamená, že dítě nejprve uvedeme do celkové anestezie. Poté provedeme kaudální blok. Tato metoda je ve své podstatě epidurální anestézií či analgezií (podle množství a koncentrace podaného lokálního anestetika). Lokální anestetikum a eventuálně další příměsi, které mohou prodloužit účinek techniky, jsou tedy podávány do epidurálního prostoru. Tímto postupem jsme schopni analgetizovat, případně zcela znecitlivět oblast od pupku dolů.

Kaudální blok lze využít jako tzv. „single-shot“ techniku, když po punkci epidurálního prostoru do kaudálního otvoru podáme anestetikum jednorázově. Další možností je s použitím katétru. Po punkci epidurálního prostoru přes kaudální otvor zavedeme přes jehlu velmi tenký katétr. Tento pak pečlivě ukotvíme poblíž místa vpichu tak, že jej vyvedeme pod kůži. Vše dokonale přelepíme. Takto zavedený katétr lze využívat i několik dní. Výjimečně je možné tuto techniku použít i samostatně. Bez celkové anestezie. Jedná se například o respiračně handicapované novorozence, pacienty s muskulo-skeletálním onemocněním, nelačné pacienty a adolescenty.