

Léčba chronické bolesti

Součástí práce anesteziologa je i péče o pacienta s bolestí. Bolest lze obecně rozdělit na akutní a chronickou. Mluvíme-li o bolesti akutní, věnuje se anesteziolog zejména pooperační bolesti.

Velmi důležitou oblastí našeho oboru je léčba chronických bolestivých stavů. Jde o pacienty s anamnézou 3 měsíce a déle, kteří již byli primárně ošetřených příslušným specialistou. V popředí jejich obtíží převládá stálá nebo silná opakovaná bolest nedostatečně reagující na zavedenou základní léčbu. Jde o poskytování především symptomatické léčby bolesti pomocí farmakoterapie, invazivních metod a psychoterapie.

Realistickým cílem léčby je celkový útlum především klidových bolestí, zlepšení pohyblivosti a umožnění denních aktivit, ideálně s návratem k běžnému režimu a zlepšení kvality spánku, který je rušen bolestí.

Spektrum pacientů tvoří především bolestivá degenerativní onemocnění pohybového aparátu (80%), neuropatické bolesti a nádorová bolest (symptomatická léčba).

Stavy naopak nepatřící do působnosti centra pro léčbu chronické bolesti jsou akutní bolest bez základního ošetření příslušným specialistou, bolesti hlavy a paliativní léčba.

Intervenční techniky v léčbě bolesti prováděné na našem pracovišti: aplikace do trigger pointů, blokády somatických nervů (regionální), neuroaxiální blokády - epidurální aplikace LA a kortikoidů, blokády sympatiku (dočasné i trvalé radiofrekvenční sympatektomie), intervenční postupy pro nádorovou bolest (blok gangliom coeliacum, ganglion impar), topická aplikace některých specializovaných preparátů (kapsaicin).

Radiofrekvenční techniky - RF facetové denervace (axiální bolesti zad u spondylartózy), PRF dorsálních kořenových ganglií (kořenové neuropatické bolesti), RF sympatektomie (ICHDKK, Raynaudův sy), PRF periferních nervů (periferní neuropatická bolest).

Centrum bolesti pod KARIM FN Olomouc patří mezi pracoviště I. typu, pracuje zde 5 anesteziologů s licencií SSLB (Společnost pro studium a léčbu bolesti) ČLS JEP pro léčbu chronické bolesti, konzultuje s dalšími specialisty FN v rámci multioborové spolupráce, poskytuje pregraduální i postgraduální výuku, účastní se klinických studií.

Provoz je 5 dnů v týdnu, pacienti jsou objednávaní na čas, čekací doba na první vyšetření je cca 1 měsíc, je poskytována i konsiliární služba v rámci FN.

Kapacita umožňuje cca 2500 vyšetření, 400 nových pacientů ročně, 650 pacientů v ambulantní péči.