

Edukace edukátorů i diabetiků

Podklady pro poznání problematiky diabetu a edukace diabetiků jsou shrnuty v časopise Interní medicína pro praxi, 2009, Supplementum B, nakladatelství Solen (www.solen.cz).

Toto supplementum je označeno titulem Racionální přístupy k léčbě osob s diabetem a je dostupné na adrese

<http://www.internimedica.cz/magno/int/2009/mn88.php>

V současné době se připravuje nové vydání edukačních materiálů

Programová léčba diabetu

Koncepce tzv. programové léčby vznikla na počátku osmdesátých let. Pozůstává ze 4 částí:

1. diagnostika diabetu a přidružených chorob,
2. zavedení intenzivní léčby inzulinem,
3. edukace pacienta a jeho vybavení dávkovačem a glukometrem,
4. samostatné rozhodnutí pacienta o dalším režimu léčby.

Člověk s diabetem i edukátor jsou významnými členy diabetologického týmu. Klíčovou úlohu hraje odborná příprava profesionálních edukátorů s medicínským i pedagogickým vzděláním.

Edukace probíhá buď ve skupinách nebo individuálně podle stanoveného zpravidla týdenního rozvrhu v rozsahu 30-35 výukových hodin (Obr. 1).

V našich podmínkách se programová léčba se stala osnovou pro praktickou aplikaci zásad terapeutické edukace pacienta, které byly vydány v roce 1998 Světovou zdravotnickou organizací a podporovány Studijní skupinou pro edukaci diabetiků (DESG – Diabetes Education Study Group) při Evropské asociaci pro studium diabetu.

Literatura

1. Berger M, Jörgens V, Chlup R (1995) *Léčba inzulinem v každodenním životě*. Victoria Publishing, Praha (293 stran).
2. Chlup R, Navrátilová L, Řehořová J, Vaverková H, Venháčková J, Bartek J, Ficker L, Slezáková L (1996) *Programová léčba diabetu*. Galén, Praha (196 stran)

| Den | Hodina | Téma |
|-----|--------------------|--|
| St | 15 - 18 | Cíl léčby diabetu Osobní zdravotní záznam Manipulace s MADI |
| Ct | 10 - 12 | Údržba dávkovače Odběry krve na glykémii Strava diabetika Léčba inzulinem |
| Pá | 10 - 12 13 - 16 | Hodnocení glykemických profilů, glykémie a acetonurie Výpočet sacharidové bilance Zavedení intenzifikovaných režimů Zásady adaptace stravy a dávek inzulinu Hypoglykémie a hyperglykémie |
| So | 8 - 10 | Selfmonitorink (One Touch II) Kontrola funkce MADI; Novopen Adaptace dávek |
| Ne | 8 - 10 | Selfmonitorink, úprava léčby Kontrola glykémii Kontrola funkce MADI; Novopen Polybový režim |
| Po | 13 - 15 15 - 17 | Návštěva prodejny Strava diabetika - bilance dle osobních záznamů |
| Út | 10 - 12 13 - 17 | Hodnocení glykemických profilů, výpočet tolerance Vybavení glukometry Diskuse o další léčbě |
| St | 7 - 8 | Předání propouštěcích zpráv pacientům |

Tab. 3: Osnova edukace při programové léčbě diabetu na II. interní klinice v Olomouci (adaptace dílčedřídčského modelu). Obsah léčby i délka výuky se přizpůsobují s ohledem na dosažitelnou znalost a zkušenosti posluchačů.

Obr. 1: Osnova edukace