

Odběr periferní krve

Krev je kapalná viskózní tkáň cirkulující v cévním řečišti. Skládá se z plazmy a buněk (červené krvinky, bílé krvinky, krevní destičky). Její funkcí je distribuce kyslíku a živin do tkání a sběr odpadových látek z organismu.

Odběr žilní krve na ambulanci provádíme obvykle z periferní žíly předloktí nebo předloketní jamky pro jejich lehkou dostupnost. Během odběru pacient obvykle sedí. Před samotným odběrem by měl vyšetřovaný zacvičit vybranou horní končetinou. Zdravotní sestra poté vybere žílu, místo vpichu vydezinfikuje a provede za použití injekční jehly odběr nasátím injekční stříkačkou nebo pomocí podtlaku do speciální odběrové zkumavky. U starších lidí anebo u lidí se špatně viditelnými žilami může zdravotní sestra použít škrtidlo nad místem vpichu, které umožní lepší přeplnění žíly. Zaškrcení by nemělo trvat déle než 1 minutu, uvolněno by mělo být po úspěšném píchnutí do žíly, abychom získali volně proudící krev. Po ukončení odběru se vytáhne jehla a na místo vpichu přiložíme savý tampon. Pacient je poučen, aby si na místo vpichu tlačil přes tampon alespoň 1 minutu a po tu dobu neohýbal ruku. Vyhne se tak možnému vzniku modřiny v okolí místa odběru. Po této době může být místo vpichu zalepeno anebo ponecháno bez krytí.

Pacienti by se před odběrem měli vyhýbat těžké fyzické zátěži, měli by být dostatečně hydratováni. V případě, že z odebrané krve nejsou vyšetřovány tuky či cholesterol, není nutné, aby byl proveden odběr krve nalačno.