

Rehabilitace po kardiologickém výkonu

Důležitou a nedílnou součástí léčby pacienta po kardiologickém výkonu je rehabilitace. Pro její zvláštnosti se hovoří přímo o kardiorehabilitaci. K tomuto účelu byly dokonce vybudovány některé přímo na tuto problematiku specializované rehabilitační ústavy, kde vysoce zkušený tým odborníků, kam jsou zahrnuti jak lékaři, zdravotní sestry, tak také fyzioterapeuti, poskytuje špičkovou následnou péči.

Co to je kardiorehabilitace a proč je tak důležitá?

Jako kardiorehabilitace se označuje léčebný program, který pomáhá zlepšit zdravotní stav a kvalitu života nemocných se srdečními chorobami. Kardiorehabilitace usnadňuje pacientům po operaci srdce rychlejší návrat do běžného života a snižuje riziko nutnosti další hospitalizace z důvodu srdeční choroby.

Obvykle v sobě zahrnuje:

- fyzický trénink,
- edukaci o rizikových faktorech a možnostech jejich ovlivnění,
- nácvik zvládnutí stresu.

Výhodou kardiorehabilitace je její individuální nastavení pro každého pacienta podle jeho zdravotního stavu a potřeb. V jednotlivých případech se může rehabilitační program výrazně lišit podle aktuálního funkčního stavu pacienta a zamýšlených cílů rehabilitace. Jednou z hlavních proměnných je např. intenzita fyzického tréninku. Ten nemusí být vhodný pro všechny.

Výhody rehabilitačního pobytu?

- snížení rozvoje srdečních onemocnění a rizika náhlého úmrtí
- snížení výskytu bolestí na hrudi a nutnosti používání léků k jejich odstranění
- snížení rizika opakované hospitalizace pro srdeční onemocnění
- zlepšení celkové kvality života
- urychlení návratu k běžným činnostem, práci a společenskému životu

Zdroj: Chirurgická léčba srdečních chlopní, patientské informace, Edwards Lifesciences