

# Tonzilotomie (zmenšení krčních mandlí)

Krční mandle se nacházejí v hltanu, jsou viditelné při pohledu do dutiny ústní na bočních stěnách nad kořenem jazyka

- Zvětšení (hypertrofie) krčních mandlí je u dětí velmi časté
- Pokud nepůsobí žádné potíže, není vůbec nutné stav řešit
- Upravuje se téměř vždy samo s růstem dítěte
- Krční mandle mají v dětském věku důležitou roli v imunitním systému, jejich úplné odstranění může vést například k opakovaným bronchitidám (zánětům průdušek)
- U dospělých (zhruba od 12-ti let) už je při nutnosti zákroku na mandlích vhodné jejich odstranění v celku
- Částečné zmenšení neřeší časté angíny, naopak je může způsobit a zhoršit

## **Kdy jít s dítětem zkontrolovat zvětšené krční mandle a zvažovat jejich zmenšení?**

- ✓ Pokud má dítě se zvětšenými krčními mandlemi dlouhodobě polykací potíže
- ✓ Pokud trpí zástavami dechu ve spánku (apnoickými pauzami) při výrazném chrápání
- ❖ Jiné potíže, například časté angíny nebo chronický zánět krčních mandlí se řeší úplným odstraněním krčních mandlí (viz. tonzilektomie)
- ❖ Krční mandle by měly být hodnoceny zároveň s nosní mandlí (viz. adenotomie), potíže může často způsobovat zvětšená nosní mandle a ne zvětšené krční mandle, popřípadě jde o kombinaci, často tak doporučujeme kombinovaný výkon – adenomii + tonzilotomii

## **Informace o předoperačním vyšetření, operaci a pooperační péči viz. adenotomie (je stejné nebo velmi podobné)**

Rozdíly:

- Tonzilotomie je bolestivější
- Výkon trvá delší dobu
- Hospitalizace je přes dvě noci (o jeden den delší)
- Je mírně vyšší riziko pooperačního krvácení
- Klidový režim doma, měkká nedráždivá strava jsou vhodné po delší dobu