

Hygiena rukou

Hygiena rukou je základním opatřením v prevenci infekcí. Jde možná o velmi prostou činnost, ale nedostatky v jejím dodržování u poskytovatelů zdravotní péče jsou celosvětovým problémem. Hygiena rukou je primárním opatřením, jehož účinnost byla v prevenci nemocničních infekcí a šíření antimikrobiální rezistence jednoznačně prokázána.

Příznivé účinky prosazování hygieny rukou na riziko přenosu infekcí byly prokázány také ve školách, střediscích denní péče a v komunitních zařízeních. Prosazování hygieny rukou zlepšuje zdraví dětí a omezuje výskyt infekcí horních cest dýchacích a plic a průjmů. Techniku hygieny rukou s použitím mýdla a vody ukazuje obrázek 1.

Hygienická dezinfekce rukou s použitím alkoholového dezinfekčního přípravku se provádí v níže uvedených klinických situacích:

Technika hygieny rukou s použitím mýdla a vody

 Doba trvání celé procedury: 40–60 vteřin



- ✓ před a po kontaktu s pacientem
- ✓ před manipulací s invazivními pomůckami
- ✓ po náhodném kontaktu s biologickým materiálem, sliznicemi, porušenou pokožkou, obvazy
- ✓ po kontaktu s neživými povrchy a předměty nacházejícími se v bezprostředním okolí pacienta
- ✓ po sejmutí sterilních a nesterilních rukavic
- ✓ při bariérové ošetrovací technice