

# Medicína založená na důkazu

Evidence based medicine (EBM) – medicína založená na důkazu je definována jako integrace nejlepšího vědeckého důkazu s klinickou odborností a pacientovými hodnotami. Nejlepší vědecký důkaz vychází obvykle z výsledků správně prováděných epidemiologických studií. Klinická odbornost předpokládá schopnost lékaře používat jeho klinické dovednosti a zkušenost k rychlému identifikování pacientova zdravotního stavu včetně stanovení diagnózy. Současně lékař musí vzít v úvahu pacientův žebříček hodnot a jeho očekávání. Pacientovy hodnoty představují jeho osobní preference, zájmy, očekávání a priority, které musí být integrovány do klinického rozhodování. Jinými slovy je medicína založená na důkazu zlepšení tradičních dovedností kliniků v diagnostice, léčbě, prevenci a přidružených oblastech prostřednictvím systematického formulování zodpověditelných otázek a využití matematických odhadů pravděpodobnosti a rizika.

Provádění praxe EBM lze rozdělit do následujících kroků:

- ✓ potřebu informace o diagnóze, léčbě, prognóze je potřeba vyjádřit formou zodpověditelné otázky
- ✓ nalézt nejlepší důkaz jako odpověď na tuto otázku
- ✓ kriticky posoudit tento důkaz z hlediska jeho věrohodnosti, dopadu a použitelnosti
- ✓ integrovat kritické posouzení s klinickou schopností lékaře, pacientovou unikátní biologii a jeho prioritami a hodnotami

Principy medicíny založené na důkazu představují určitý způsob myšlení, který by měl prostoupit každou stránku lékařské praxe. Tyto nové postupy by měly rovněž přinášet zlepšení výsledků lékařské péče pro pacienta. Principy medicíny založené na důkazu jsou vštěpovány studentům i v rámci výuky epidemiologie.