

Výhřez ploténky – MR páteře

Mezi jednotlivými obratlovými těly jsou přítomny pružné meziobratlové disky sloužící k tlumení nárazů a přenášení tlaků působící z různých směrů na páteř. Vlivem věku, špatného držení a neúměrného zatěžování, nebo vlivem krátké nadměrné zátěže může dojít k jejich pozvolnému posunu nebo vyhřeznutí jejich části do páteřního kanálu. Tento jev je doprovázen silnou bolestí a v případě, že dojde k výraznému útlaku míšních kořenů, může být vést i k inkontinenci a dalším neurologickým příznakům. V případě takovýchto obtíží je namístě vyšetření neurologem.

Nejvhodnější metodou k diagnostikování výhřezu ploténky je magnetická rezonance (MR), není-li dostatečně rychle dostupná tak CT. Pokud má pacient podstoupit vyšetření MR musí splnit určitá kritéria pro jeho absolvování. Pokud je nesplňuje je metodou volby CT.

Vyšetření MR nelze provést pokud:

- má pacient zavedený kardiostimulátor („budík na srdce“), srdeční defibrilátor, neurostimulátor, inzulinovou pumpu, kochleární protézu nebo jiný elektronicky řízený přístroj
- pokud má kovový předmět v oku
- má-li strach z uzavřeného prostoru
- má-li v těle některé typy kovových svorek
- pokud je přítomen některý druh chlopenních náhrad
- limitující může být i tetování.

Vyšetření může mít omezený přínos, pokud je ve vyšetřované oblasti provedena předchozí náhrada disku, obratle nebo stabilizace kovovým materiálem. Ty způsobují artefakty a znemožní posoudit nález na ploténkách.

Průběh vyšetření:

Pacient je vyšetřen plánovaně nebo cestou urgentního příjmu a po vyplnění informovaného souhlasu a po odložení všech kovových předmětů je uložen na vyšetřovací pohyblivý stůl přístroje. Ke ztlumení hluku, který vyšetření doprovází, jsou k dispozici sluchátka. Pro komunikaci s laborantem slouží balónek, který má pacient po dobu vyšetření v ruce. Následně laborant zasune stůl s pacientem do otvoru v přístroji („tunelu“). Vyšetření je nebolestivé, a dle rozsahu vyšetřované oblasti trvá od 20 do 40 minut. Ve vyšetřovací místnosti i přímo v „tunelu“ je zajištěno osvětlení a pohyb vzduchu. Pro správný průběh vyšetření je nezbytné ležet v absolutním klidu.

V případě, že byl pacient na dané vyšetření řádně objednan, odchází po jeho ukončení domů a výsledky jsou zaslány lékaři, který vyšetření indikoval. U akutních případů je pacient předán lékaři z urgentního příjmu a další postup je závislý na zjištěném nálezu.

Drobný výhřez ploténky lze léčit konzervativně tj. podáním léků tlumících bolest, infuzemi, rehabilitací a obštriky. V případě výraznějšího nálezu může být indikována operace.



Obr.1 Na snímcích z MR vyšetření je patrný výhřez ploténky.

Seznam obrázků:

Obr.1 Na snímcích z MR vyšetření je patrný výhřez ploténky