

O nás

Tělovýchovné lékařství (TVL) je klinickým oborem, jehož základním předmětem je tělesná aktivita člověka v diagnostice, léčbě a prevenci.

TVL je **interdisciplinární obor** – spojuje lékařství vnitřní, všeobecné, preventivní, posudkové, pracovní, pediatrii, ortopedii, kardiologii, diabetologii, chirurgii, traumatologii, léčebnou rehabilitaci a další obory.

Zaměřuje se na:

- **Osoby nemocné a oslabené** v podmínkách fyzické aktivity, kde fyzická výkonnost je limitována chorobným procesem.
- **Osoby zdravé** - posuzování schopnosti k pohybovým aktivitám, primární a sekundární prevence nemocí, hodnocení tělesného rozvoje, zlepšení tělesné zdatnosti a kvality života.
- **Trénující a soutěžící sportovce** – prevence nemocí, které mohou vzniknout v souvislosti s nepřiměřenou pohybovou aktivitou (včetně boje proti dopingu), optimalizace tréninkového procesu s cílem zlepšení sportovní výkonnosti (tréninkové zatížení, regenerace sil).

Úkoly oboru:

- ✓ Zjišťovat a posuzovat funkční a morfologické změny vyvolané zátěží.
- ✓ Ordinovat pohybovou aktivitu jako součást životního režimu, terapie, prevence.
- ✓ Předcházet některým neinfekčním onemocněním oběhového a metabolického charakteru, propagovat zdravý způsob života.
- ✓ Prevence a léčba patologických stavů vzniklých v důsledku nevhodné nebo nepřiměřené pohybové aktivity nebo inaktivity.
- ✓ Posuzovat schopnost k provádění sportovního tréninku a závodění.
- ✓ Konsiliární činnost pro jiné obory v oblasti funkční diagnostiky, především zátěžové.
- ✓ Provádění zdravotní výchovy se zaměřením na správné životní návyky.
- ✓ Léčebně preventivní péče o sportovně talentovanou mládež, studující na sportovních školách a studující tělesnou výchovu a sport na vysokých školách.
- ✓ Diagnostika zdraví a tělesné zdatnosti u sportovců středního a vyššího věku.

- ✓ Prevence dopingu ve sportu.
- ✓ Výzkum v oblasti tělesné výchovy a sportu.

Zátěžová diagnostika se zabývá vyšetřováním fyziologické a patologické reakce a adaptace organismu na různé typy zatížení.

Získané poznatky přispívají v praxi:

- k doplnění dalších klinických a laboratorních nálezů vedoucích k diagnóze příslušného onemocnění
- k posouzení závažnosti nemoci či poruchy
- k rozhodnutí o terapeutickém postupu
- k možnosti posouzení a kontroly účinku léčebných, režimových a jiných opatření
- k posouzení funkční zdatnosti a fyzické výkonnosti a schopnosti k pohybové aktivitě
- k primární a sekundární prevenci řady nemocí a poruch
- k doporučení vhodné pohybové aktivity jako součásti životního režimu, terapie a prevence