

Preventivní prohlídka sportovce

Osoby věnující se pohybové aktivitě by měly absolvovat preventivní prohlídku tělovýchovným lékařem minimálně jedenkrát ročně, prohlídka má tyto části:

- **vyšetření antropometrické,**
- **klinické vyšetření,**
- **vyšetření pohybového systému,**
- **vyšetření funkční,**
- **závěr.**

Klinické vyšetření

Obsahuje anamnézu, fyzikální vyšetření a laboratorní vyšetření.

- **Anamnéza**

Zahrnuje osobní anamnézu - informace o proběhlých závažnějších onemocněních, úrazech a operacích, její součástí je vyplnění Laussanského protokolu sportovcem, dále zjišťujeme rodinnou anamnézu, údaje o škodlivých návycích a doping. Součástí anamnézy je informace o aktuálním onemocnění, event. o aktuální terapii, u žen a dívek sem patří také gynekologická anamnéza. Dále zjišťujeme sportovní anamnézu, která zahrnuje druh sportu, tréninkové objemy podle sezóny, dosažené sportovní výsledky, sportovní oddíl a trenéra, informaci o formách a četnosti regenerace sil.

- **Fyzikální vyšetření**

Zahrnuje orientační vyšetření zraku a sluchu, které v případě potřeby doplníme příslušným odborným vyšetřením. Následuje interní fyzikální vyšetření, které opět v případě potřeby doplníme příslušným konziliárním vyšetřením.

- **Laboratorní vyšetření**

Obsahuje orientační vyšetření moče, krevní obraz, případně indikovaná biochemická vyšetření a klidový EKG záznam.

Elektrokardiogram (EKG) sportovců většinou odráží strukturální a elektrickou remodelaci jako adaptaci na pravidelný tělesný trénink. Strukturální změny označované jako tzv. „sportovní srdce“ závisí především na charakteru a intenzitě sportovní zátěže a projevují se především hypertrofií levé komory a bradykardií.

Vyšetření funkční

Podle druhu sportu a klinických požadavků provedeme vhodné funkční vyšetření - dvoustupňovou ergometrii, zátěžovou elektrokardiografii nebo spiroergometrii.