

Bolest v oblasti obličeje

Bolest v dutině ústní a obličeji je průvodním jevem úrazů, zánětlivých nebo nádorových onemocnění a je také doprovodným jevem po chirurgických výkonech.

Nemocný jí popisuje různým způsobem: jako tupou, ostrou, bodavou, pálivou, akutní (krátkodobou) nebo chronickou (dlouhodobou).

Zjištění příčiny bolesti často vyžaduje mezioborovou spolupráci mezi zubním lékařem, otorinolaryngologem, neurologem, internistou a psychiatrem. Je důležitá pečlivá anamnéza, ve které by neměly chybět sociální i psychické vlivy (změny životní situace, poruchy spánku, deprese, životní styl, psychické onemocnění v rodině).

V případech bolestivosti v místě chirurgického výkonu nebo po úraze je příčina bolesti známá, v průběhu hojení se intenzita bolesti snižuje a po zhojení odeznívá. Na tuto akutní bolest využíváme analgetika z řad nesteroidních antiflogistik (Ibalgin, Aulin, Paralen, Nurofen, Diclofenak).

Další možné příčiny bolesti jsou zánětlivé onemocnění čelních nebo čelistních dutin, onemocnění očí, migrenózní bolesti hlavy, bolest zubů, porucha čelistního kloubu, poškození nervu po prodělaném herpetickém onemocnění (postherpetická neuralgie), zvýšený krevní tlak (neléčený) nebo přenesená srdeční bolest. Zjednodušeně lze obličejovou bolest rozdělit do třech kategorií.

Patří sem:

- záchvatovitá bolest trojklanného nervu (neuralgie trigeminu)
- atypická bolest
- obličejová bolest svalového původu (myofasciální bolest)

U bolesti neuralgiformního charakteru pátráme po možné příčině (symptomatická, sekundární) V mnoha případech ale příčinu nelze určit (idiopatická, primární). Terapie neuralgiformní bolesti není jednoduchá, je nutná i mezioborová spolupráce. Aplikace místního umrtvení má jen krátkodobý efekt. Kromě nesteroidních antiflogistik se využívají léky z řady antiepileptik, steroidů nebo antidepressiv. Po důkladném vyšetření včetně použití různých zobrazovacích metod, lze přistoupit i k chirurgickému výkonu na daném nervu. Ten se provádí na specializovaných pracovištích (např. použití Leksellova gama-nože).