

Ananasové smoothie

Ingredience (na dvě porce):

½ ananasu

1 pomeranč

pár lístků čerstvé meduňky (nebo jiné bylinky dle chuti)

Postup: Ananas oloupeme a nakrájíme na malé kousky, které vložíme do mixéru. Pomeranč rozkrojíme napůl a vymačkáme z něj šťávu. Přilijeme k ananasu. Meduňku omyjeme a přidáme do mixéru. Mixujeme asi jednu minutu. Přelijeme do sklenic a ozdobíme lístky meduňky.

