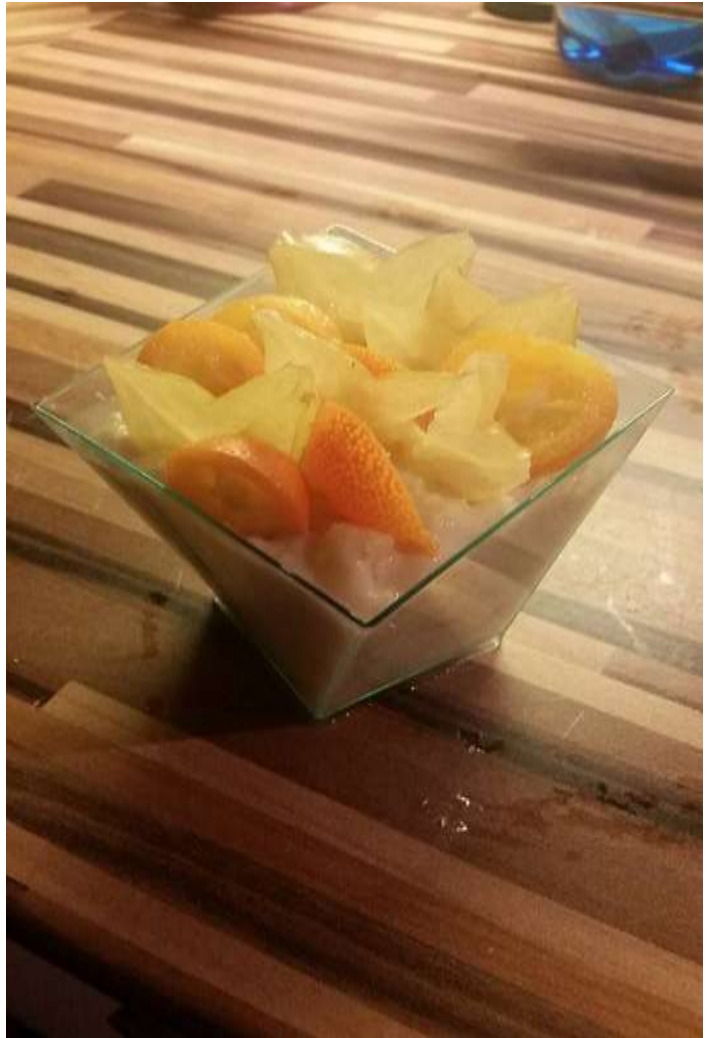


Banánovo medová jahelná kaša s carambola a kumquat

Frederik Šiška

Ingrediencie:

- 100 ml mlieka
- 20 g jahelnej kase
- 20 g jahelných vločiek
- 5 g medu
- 1 celý banán
- 1/3 carambola
- 3 cumquat



Postup:

Do menšieho hrnca si zohrejeme mlieko. Do vlažného mlieka postupne pridávame jahelnú kašu a vločky. Nakrájame si banán na kocky a pridáme do kaše, ochutíme medom, nalejeme do misiek. Na záver ozdobíme carambolou a cumquat.