

# Banánový dortík

Pavla Machálková

## Ingredience:

### Na dort:

- 3 rozmačkané banány
- 2 hrnky vloček (ovesných/ jahelných/ pohankových)
- 2 celá vejce
- 1 kelímek bílého jogurtu
- 1 dcl rýžového mléka
- 1 lžička medu nebo datlového sirupu
- 1 hrnek špaldové mouky

- 1 lžice kypřicího prášku do pečiva bez fosfátů
- hrstka předem namočených goji a nesířených rozinek

### Na posyp:

- nadcrcená slunečnicová a lněná semínka
- hrstka kokosu

## Postup:

Smícháme veškeré ingredience a nalijeme je do dortové formy, vrch posypeme semínky a na závěr kokosem. Dáme péci do vyhřáté trouby na 180° max. 30 min. Po vychladnutí vyjmeme z formy a nakrájíme.

