

DOMÁCA GRANOLA

200 g ovsených vločiek
30 g kokosových hoblín
150 g pekanových orechov
3 PL kokosového cukru/ javorového sirupu alebo
trstinového cukru/
1 PL holandského kakaa
30 g masla

2 menšie banány
Biely grécky jogurt
Jahody/ čučoriedky
10 g masla

Rozpustíme 30 g masla, pridáme vločky,
kokosové hobliny, pekané orechy, kokosový
cukor, čierne kakao a opekáme na miernej
teplote.

Na masle opečieme 2 menšie banány nakrájané
na koliečka ...

Podávame s čerstvým ovocím a gréckym bielym
jogurtom😊😊



