

Lívanečky z vloček a banánu

Petra Vláčelová

Ingredience: na 6 ks

- 100 g jemných ovesných vloček
- 1 banán do těsta
- 2 vejce
- 100 ml mléka
- Půl lžičky skořice
- Máslo na smažení
- 1 banán na ozdobu

Postup:

Ovesné vločky si předem namočíme na půl hodiny do vody.

Banán rozmačkáme vidličkou, přidáme ovesné vločky, mléko, skořici, vejce a vše zamícháme do hustšího těsta. Poté smažíme na másle menší lívance z obou stran do zlatavé barvy. Nakonec ozdobíme banánem, popřípadě přidáme i tvaroh.

Vynikající rychlá snídaně.

