

## Ovesná kaše

### Suroviny:

2 PL jemných ovsených vločiek

1 lyžička chia semienok

biely jogurt

mlieko

hrozienka

ovocie podľa chuti

med, škoricica



### Postup:

Vločky a chia semienka zalejeme mliekom a necháme cez noc odstáť v chladničke. Namočené vločky zmiešame s jogurtom, pridáme hrst hrozienok, dosladíme medom a ochutíme škoricou. Nakoniec pridáme čerstvé ovocie podľa sezóny/ chuti :)