

Ovocný salát s ořechy

Ingredience: jablko, třešňový kompot, vlašské ořechy, ovesné vločky, skořice, bílý jogurt

Postup: Umyté jablko nakrájíme na kostičky a přidáme třešně i se šťávou a ořechy, které můžeme nasekat. Zasypeme vločkami a dochutíme skořicí.

Pokud chceme variantu více vlhcou, můžeme přidat bílý jogurt.

