

Kuskus s kuřecím masem a zeleninou

1 ks kuřecí prso (cca 120g): 553kJ, S 0g, T 1g, B 28g

50g celozrnný kuskus: 810kJ, S 41g, T 0,8g, B 7g

100g mražená zeleninová směs: 225kJ, S 8g, T 0g, B 2g

Celkem: energetická hodnota - 1588 kJ

Sacharidy - 49g

Tuky - 1,8g

Bílkoviny - 37g

