

Salát s kuřecím masem

Ingredience:

- kuřecí prsa 150g
- olej
- sůl, pepř
- nízkotučný sýr
- ledový salát
- cherry rajčata
- listy bazalky

Postup:

Kuřecí prsa nakrájíme na kostky, lehce osolíme a opepříme, osmahneme na oleji. Necháme vychladnout. Zatím si nakrájíme rajčata a nízkotučný sýr na kostky, opláchneme ledový salát a listy bazalky.

Až jsou kuřecí prsa studená, smícháme je se zeleninou a podáváme.

