

Losos na česneku s krevetovým salátem

ingredience:

1 losos

2 stroužky česneku

olivový olej

bylinky

citrón

sůl

salát:

koktejlové krevetky

máslo

salát mix

jablko

bílý jogurt

sůl, pepř



Postup:

Z olivového oleje, česneku a bylinek (bazalka, tymián) si připravíme směs, do které na pár minut naložíme opláchnutého a na plátky nakrájeného lososa. Poté rybu zlehka opečeme na pánvi z obou stran. Dáme na talíř a pokapeme citrónem.

Základem salátu jsou krevety, které 2 minuty opečeme na másle a dáme do salátové mísy. Přidáme listy salátu, na kostičky nakrájené jablko, bílý jogurt, osolíme, opepříme, zakápneme olivovým olejem a vše promícháme. Salát přidáme k lososovi a můžeme podávat.