

Smažený losos s rýží

Postup:

- Dáme 2 hrnky vody do kastrolu a přidáme hrnek rýže basmati
- Vodu nesolíme, na velkém ohni promícháváme do bodu varu
- Zeslabíme na malý oheň, vaříme do vypaření vody pod hladinu rýže
- Přikryjeme pokličkou, vypneme oheň a rýži 10 minut dusíme
- Na syrového lososa naškrabáme citronovou kůru, pokapeme citronem a přidáme česnek
- Lososa položíme na pánev s rozpáleným máslem a necháme smažit přibližně 10 minut
- Podáváme s nakrájenou zeleninou (paprika, okurek, rajčata)

