

Marienhause Klinikum Saarlouis – Dillingen

aneb moje 5 týdenní předstátnicová stáž na interním oddělení

ÚVOD

Jako 3. v pořadí z naší Lékařské fakulty jsem měla možnost vycestovat do Německa na předstátnicovou stáž do sítě nemocnic Marienhause. Po přečtení předchozích 2 výstupních zpráv našich spolužaček jistě již víte, o co se jedná, co je potřeba dopředu zařídit, co kde odevzdat, s kým se spojit. V podstatě to u mě probíhalo úplně stejně, jako u Katky Navrátilové, jen s 2 měsíčním časovým posunem. Tímto se odkazuji na její report, konkrétně odstavec „Jak na to?“ a popis cesty. Já vyjížděla v polovině listopadu a zůstávala jsem do Vánoc 2014. Dokonce jsem jela do stejné instituce, avšak do jiné budovy. Klinikum Saarlouis – Dillingen má 2 sídla: jedno v Saarlouis, kde byla Katka, a druhé v Dillingen, kde jsem měla šanci prožít a zažít tuto praxi já. Na rozdíl od kliniky v Saarlouis je klinika v Dillingen menší, v celé nemocnici jsou pouze oddělení Interní, Neurologické a velice kvalitní Radiologie.

NÁPLŇ PRAXE

Můj den začínal v 8h na sedánku a končil po 15h po předání služby. Bydlela jsem v nemocnici, takže jsem chodila do práce v papučích ☺ Tím, že je to nemocnice menšího kalibru, tak jsem se snad poprvé v životě mohla setkat se všemi druhy interních chorob na jednom místě – gastroenterologické, pneumologické, nefrologické, revmatologické, hematologické, metabolické, endokrinní. Přednosta kliniky má subspecializaci Gastroenterologie, tudíž ta tam byla prováděna na špičkové úrovni. Zpočátku jsem asistovala lékařům při vizitách, nahlížela do dokumentace, konzultovala diagnózy pacientů, odebírala krev (na začátku praxe se sotva 50% úspěšností, na konci po 5 týdnech 100% úspěch na všech 4 interních lůžkových odděleních). Zavádění periferních žilních kanyl se postupně stalo rutinou. Postupně jsem se začínala zajímat o vyšetření jako UZV a endoskopie. Nejprve jsem přihlížela, poté mě velmi zkušený radiolog samostatně učil práci s ultrazvukovým přístrojem. Vyšetření břicha a pánve pacienta jsem následně také prováděla. Gastro-, kolono- i rektoskopii jsem vždy jen přihlížela. Zajímavé bylo vidět punkci pankreatické cesty přes žaludek při endosonografii. Taktéž echokardiografie mi byla velmi přiblížena, avšak si netroufám říci, že bych ji uměla, natož ovládala. Vyzkoušela jsem si ji ☺ Průběžně při vizitách jsem byla atestovanými lékaři a šéfem či šéfovou neustále zkoušena, dotazována na problematiku daného onemocnění. Čím více viděli, že danému tématu chci porozumět, tím více to se mnou probírali. Nejednou se stalo, že jsme se dostali se znalostmi na okraj našich sil, tak jsme byli (já i šéf) pozitivně motivováni sáhnout k velmi odborným vědeckým zdrojům. Tím jsem se učila pracovat s českými i německými odbornými texty. Při práci na oddělení jsem nejen nahlížela do dokumentace, ale také jsem byla „vysílána“ k pacientům, abych je seznámila s výkonem, který je čeká, poučila o možných rizicích zákroku, následcích možných komplikací a cílech terapie. Taktéž jsem sloužila v překladatelské sféře do angličtiny, neboť i zahraniční pacienti se objevili na našem oddělení.

V druhé polovině pobytu, kdy už jsem věděla, jak se na klinice pohybovat, kdy i lékaři věděli číslo mého pageru, jsem se dostala k výkonům. Volali mě, ať se nejprve podívám a poté sama provádím pleurální punkci, punkci ascitu, dělám akutní příjmy jak přes den, tak v noci ve službě. Nejtěžší bylo porozumět, co všechno je potřeba zakliknout do počítače při příjmu nového pacienta! Kolikrát bylo také potřeba odebrat arteriální krev na Astrup z a. radialis. To jsem také samostatně provedla. Volali mě k přihlížení zátěžovému EKG, biopsii lymfatické uzliny, biopsii ledviny. Přihlížela jsem práci na interní JIP a asistovala na biopsii kostní dřeně z lopaty kosti kyčelní. Samostatně jsem pak natírala odběrový materiál na sklíčka.

Mojí velkou výzvou byl „případ Dr. House“: paní s jednostranným pleurálním výpotkem recidivující po dobu 50 let. Šéf mi půjčil velkou knihu Diferenciální diagnostiky v němčině, kde jsem si nalistovala pleurální výpotky a po asi 2 denním pátrání jsem přes anamnézu, klinické vyšetření i pomocná vyšetření došla k závěru. Přes všechna možná vyloučení organických příčin, tuberkulózy, malignit apod. jsem se nechala navést důležitou informací z anamnézy – že poprvé, když se jí to ve 14 letech objevilo, tak jí přitom oteklou kloubu na ruce. To mě vedlo k dalšímu revmatologickému pátrání... Tato situace mi potvrdila to, co nás fakulta učí a pokládá za zásadní - že správná anamnéza je minimálně polovina diagnózy!

Zajímavostí pro mne byla každotýdenní tzv. Onkologická konference, kde se sešli lékaři a vedení interního oddělení jak v Saarlouis, tak v Dillingen a konzultovali jejich onkologické pacienty.

DOJMY Z CIZÍHO PROSTŘEDÍ

Jelikož toto byla pro mě už 3. zahraniční stáž, neměla jsem velké obavy z maladaptace. Velmi ráda jezdím do zahraničních nemocnic poznávat jak medicínu, tak kulturu dané země, kolegy, přístup k pacientovi, mentalitu lidí a v neposlední řadě osobnost šéfa. Mezi vedení nemocnice se řadí převážně Němci, naopak mezi mladými kolegy jsou převážně přistěhovalci, čím jsem byla velmi mile překvapena. Ať už z blízka, či z dále. Z toho vyplývalo přátelské přijetí do kolektivu. Následně ještě větší pozitivní překvapení vyvolalo to, že plynule hovořím německy a všemu hned rozumím. Původně jsem myslela, že to má být standard, hovořit na úrovni rodilého mluvčího – ale opak byl pravdou. Jsou tam i lékaři, kteří do Německa přijeli s téměř nulovou znalostí němčiny a až za pár let se jazykově vypracovali. Hlavně díky kurzům jazyka, které prý jsou pro ně pořádány. Tím chci povzbudit všechny, kteří mají obavy podniknout tuto stáž z důvodu nedokonalé znalosti jazyka.

Byť moje předchozí zahraniční zkušenost z Finska byla veliká a jedinečná, tak v Německu jsem si nemohla vynachválit přístup lékařů k pacientům: velmi citlivý, empatický, vnímavý a lidský. V takové míře jsem to neviděla opravdu ještě nikde! Tuším, že to je spíš záležitost výhradně této kliniky, která vyplývá z profesionálního, lidského a přátelského přístupu šéfa nejen k pacientům, ale i k lékařům samotným. A lékaři tuto jeho dobrotu rozšévali dál, jeho vzor má na ně jistě vliv. To vše se dalo i objektivně posoudit ze spokojených reakcí pacientů.

VOLNÝ ČAS

Ve svém volném čase, který představoval teda pozdní odpoledne, večer a víkendy, jsem se snažila prvořadně teoreticky připravovat na státnici. Avšak to nebylo tak efektivní, protože jsem byla velmi často unavená z celého dne v nemocnici.

Ráda ale maximálně využívám příležitostí, proto jsem neváhala a navštívila koncert americké skupiny The PianoGuys v nedalekém Saarbrücken, kde jsem potkala mj. pro mě doposavad neznámé Slovenky. Ty mě, jakožto asistentky soudců Soudního dvora, pozvaly na návštěvu do nedalekého Lucemburska, kde jsem mohla osobně navštívit i interiér této Evropské instituce. Také se mi podařilo s kamarádkou medicou a její rodinou navštívit nedalekou Francii a hlavně okolí v Saarland a Rheinland Pfalz.

Jelikož jsme prožívali Adventní čas, tak sem tam bylo na programu dne zajít spolu s kolegy po práci na Glühwein na trzích. Co mě mile překvapilo, bylo pozvání šéfů na Vánoční posezení v restauraci. Tam jsme zažila příjemné a útulné posezení u dobrého jídla se všemi zaměstnanci kliniky. Dva dny na to, těsně před Vánocemi, se všichni lékaři, včetně mě, sešli u jedné z našich kolegyně doma na neoficiálním přátelském předvánočním posezení. Velice mě potěšilo, jak spolu kolegové hezky vycházejí, podnikají aktivity ve svém volném čase, znají se a v podstatě jsou nejen kolegy, ale i přáteli.

ZÁVĚR

Přidanou hodnotou pro mě bylo, že se jedná o katolickou kliniku (byť jeden z mých dobrých kamarádů kolegů doktorů je např. muslim a většina lékařů jsou ateisté).

Závěrem chci říci, že rozhodně nelituji toho, že jsem podnikla tuto stáž. Šla bych do toho znova. Doporučuji vybrat si takovou stáž a kliniku, o kterou se skutečně zajímáte, protože je dost možné, že pokud je člověk šikovný, může odtud odjet i s konkrétní nabídkou pracovního místa.

KONTAKT

Jakékoli reakce či dotazy mi můžete psát na: ☺

Ludmila Honková – FaceBook

Lidka.honkova@seznam.cz