

# Moje stáž v Německu

## Marienhause Klinikum Saarlouis-Dillingen

Není žádným velkým tajemstvím, že ráda cestuji a mám ráda cizí jazyky. V loňském roce jsem absolvovala již jednu zahraniční stáž v Rakousku, která mne nadchla a podnítila můj další zájem o cestování ve spojení s medicínskou praxí. Nejen proto jsem uvítala možnost vycestovat i během šestého ročníku a zvládnout tak část předstátniční praxe z vnitřního lékařství na klinice Marienhause v Německu. Pokud vás něco podobného také zajímá, čtěte dál.

## Jak na to?

Nejlépe dva měsíce dopředu se pokuste spojit s paní magistrou Kullovou, ona vám poradí v dalším postupu. Budete si muset připravit: strukturovaný životopis v němčině, motivační dopis v němčině a potvrzení o jazykových znalostech, popř. jazykový certifikát. Minimální požadovaná jazyková úroveň je B2. Dále si rozmyslete v rámci kterého předmětu byste chtěli vycestovat, je dobré svůj záměr zmínit v motivační dopise a přesně specifikovat požadované oddělení. Máte-li již preferenční místo Kliniky Marienhause, zkuste jej rovněž do motivačního dopisu uvést (Klinik Marienhause je celá řada v jihozápadním Německu, věřím, že vašemu požadavku v rámci možností vyjdou vstříc). Německá strana následně posoudí vaši kompetenci pro absolvování stáže a ozve se vám poměrně brzy, do dvou týdnů řekněme. Zkuste se informovat o možnosti získání stipendia z rektorátního projektu Řízení kvality pracovních zahraničních stáží studentů UP.

## Zařizujete si odjezd?

Doporučuji si včas zakoupit jízdenku. Já jsem cestovala se společností Student Agency do Saarbrückenu, odtud již místní dopravou do Saarlouis. Přibalte bílé oblečení na začátek pobytu v nemocnici, svoje učení, chuť poznat cizí zemi a spoustu se toho naučit. Ujistěte se dopředu, zda vám k ubytování nabízí internetové připojení. Já jsem například svůj notebook vezla zbytečně, internetovou přípojku jsem bohužel k dispozici neměla, což byl asi jediný (drobný) nedostatek mé stáže.

## Co vás čeká?

Vlastní stáž probíhala podobně jako v českých nemocnicích. Zúčastnila jsem se každodenního života kliniky, konkrétně jsem strávila tři týdny na oddělení kardiologie a

tří týdny na oddělení gastro-enterologie. Po dohodě s primáři daných oddělení, jsem se mohla podívat i na paliativní jednotku, dětské oddělení, mikrochirurgický sálek. Mimo pouhé sledování práce zkušených lékařů, jsem si vyzkoušela endoskopické metody, sama jsem se pokusila zavést endoskop a zobrazit jícen, žaludek a duodenum. Sama jsem prováděla ultrasonografická vyšetření břicha a pánve pacientů pod dohledem zkušeného lékaře, vyzkoušela jsem si sama zavést jícnový ultrasonograf a provést transesofageální echografii, sama jsem prováděla srdeční kardioverzi, vyzkoušela jsem si zavést katetry přes arteria femoralis při perkutánní transluminální angioplastice srdce, každý den jsem popisovala ekg-křivky pacientů v jejich zdravotnické dokumentaci a mnoho dalšího zajímavého, k čemu jsem se v české nemocnici zatím nedostala. Kromě jiného jsem každé ráno odebírala krev tak deseti až patnácti pacientům, v Německu totiž krev pacientům neodebírají sestřičky, ale pouze lékaři a studenti. Celkově jsem byla vedena k vlastní iniciativě, neměla jsem žádný rigidní plán, co kdy musím vidět nebo absolvovat, primáři nechali mě, abych si sama zvolila, která vyšetření chci vidět nebo se jich účastnit. V nemocnici jsem bývala pravidelně od půl osmé zhruba do dvou až tří hodin odpoledne, podle programu daného oddělení.

## Ubytování, strava

Celý program stáží v Marienhaus klinikách je velmi velkoryse nastaven vůči českým studentům, což je obrovská výhoda, která mi pobyt nejen usnadnila, ale z velké části i vůbec umožnila. Klinika Marienhaus vám poskytne zcela zdarma ubytování i stravu po celou dobu vaší stáže. Můj pokojík byl prostorný a příjemný pro odpočinek i učení, strava byla nejen chutná, ale vlastní stravování v nemocniční jídelně se pro mě stalo i společenskou událostí a možností si popovídat se zajímavými lidmi a procvičit si tak svou konverzaci v němčině.

## Mimo nemocnici

Většinu času jsem trávila pilováním své němčiny, našla jsem si hned několik kamarádů mezi mladými lékaři na klinice (kolektiv byl až překvapivě velmi mladý!). Chodívali jsme spolu do parku, po práci na kávu, večer do rušných ulic Saarlouis nebo jsme plánovali společné aktivity na víkend. Samozřejmě jsem se snažila každý den věnovat učení vnitřního lékařství – státnice se totiž nezadržitelně blížila.

## Celkové hodnocení

Jedinečná příležitost, spojit asi sto věcí v jednu skvělou stáž. V první řadě jsem byla plnohodnotně připravena ke státnici z interny, co se stáže v nemocnici týče, dále jsem se pro mě až překvapivě rozmluvila v němčině a němčina samotná mě začala velmi

bavit, našla jsem si hned několik přátel mezi mladými lékaři na klinice, získala nedocenitelné zkušenosti na poli interkulturním (Německo má velké množství nejrozumnějších přistěhovalců a tudíž i pacientů), procestovala část Sárska a dokonce i část přilehlé a nedaleké Francie, zjistila, že je jednoduché (respektive není to zase až tak těžké) vycestovat po dokončení studia jako mladá lékařka/mladý lékař za hranice vlastní země a vést tam plnohodnotný profesionální život – zkrátka neopakovatelné zážitky, které za to jednoznačně stály!

**Proto neváhejte a vycestujte, učte se cizí jazyky a mějte otevřenou hlavu novým věcem!!!**

V případě dalších otázek, se na mě klidně obraťte, ráda poradím, budu-li vědět:

Email: [navratilova.katerina07@gmail.com](mailto:navratilova.katerina07@gmail.com)

Facebook: Katka Navratilova