

Měsíční stáž na chirurgickém oddělení síť nemocnic Marienhaus v saarském Saarlouis.

Díky studijnímu oddělení a nabídce naší fakulty jsem měl možnost vycestovat na měsíc do Německa na stáž na chirurgické oddělení. Mezi hlavní požadavky na uchazeče o stáž patří absolvovaný 5. ročník a jazyková vybavenost, tzn. buď doložíte jazykový certifikát nebo máte splněnou zkoušku na ústavu jazyků nebo se necháte prozkoušet na ústavu jazyků z němčiny. Pak přidáte životopis, motivační dopis, termín, kdy chcete vyjet a požádáte paní referentku na oddělení zahraničních vztahů o vyjádření. Následně proběhne většinou e-mailová, případně korespondenční komunikace mezi ní, nemocnicí a vámi. Zažádáte písemně příslušného prodáváče o povolení stáž absolvovat. Vyhotovíte tři kopie smlouvy, která se standardně uzavírá s institucemi v rámci EU, řádně vyplníte, podepíšete a necháte je podepsat zástupce Univerzity a nemocnice. Když jednu kopii odevzdáte na studijním, vyřídí vám pojištění a Vy můžete vyrazit. Začněte vyřizovat s předstihem!

Saarsko neboli Saarland se nachází na trojmezí Francie, Lucemburska a Německa a v rámci spolkových zemí sousedí jen s Porýním-Falcí. Hlavním městem oblasti je Saarbrücken. Saarland je nejmenší bundesland pokud nepočítáme svobodná města, existuje jako samostatný region teprve zhruba od počátku minulého století a je známý těžkým průmyslem, dříve i hornictvím. Městečka a vesničky jsou zasazené do líbezné kopcovité a lesnaté krajiny v okolí řeky Saar a francouzsko-lucemburského pohraničí.

Nejjednodušší a nejlevnější způsob cestování je pravděpodobně z Prahy, odkud RegioJet (dříve Student Agency) vypravuje autobus přímo do Saarbrückenu minimálně jednou týdně. Další možnost je cestovat dálkovým autobusem do Frankfurtu, odtud vlakem do Saarbrückenu a pak s přestupem do cílové destinace opět vlakem (tímto způsobem jsem cestoval já), jinak je Saarsko dostupné i po dálnici autem. rozhodně doporučuji tuto možnost, pokud máte peníze a vlastníte auto, protože pak odpadá nutnost používat veřejnou dopravu, která je poměrně nákladná, a zvláště pokud máte chuť o víkendech navštívit i nějaké památky v okolí, případně Lucembursko či Francii, rozhodně automobil uvítáte.

V rámci praxe máte nárok na ubytování zdarma a jedno teplé jídlo v jídelně denně. Ubytován v rámci praxe jsem byl v nemocnici v Dillingenu na inspekčním pokoji. Každý druhý den tam uklízela uklízečka, takže bydlení skoro jako v hotelu. Do Saarlouis jsem se z Dillingenu dopravoval přímou autobusovou linkou každé ráno před sedmou. První den bylo klíčové dorazit v 8 hodin na ranní sedánek, který se ovšem všechny dny kromě pondělí konal odpoledne po skončení operačního programu.

Pracovat se na oddělení začíná v 7:30, což je oproti našim 7:00 příjemná změna. Jiná odlišnost byla v nemocnici ta, že krev odebírají pouze lékaři, nikoliv sestry, ty spíše o pacienty pečují. Proto každé ráno bylo mým úkolem provést všechny ranní odběry, což jsem také činil nebo se o to alespoň snažil. Ze začátku je to peklo, nepíchnete skoro nikoho, ale stejně jako při jiných činnostech platí, že cvičení dělá mistra. Někdy si odběr ulehčíte i tím, že pacient má funkční periferní nebo dokonce centrální žilní vstup, takže nemusíte píchat nic. Odběry vám většinou půlhodinku až hodinku času zaberou, podle počtu pacientů a náročnosti odběrů. Předtím můžete procházet s lékaři na odd. vizitu, případně se na něco optat, záleží jak stíháte. Specialita místního šéfa byla tyroidektomie, kterou prováděl zvláště pečlivě. Obvykle to znamenalo asistenci různě dlouhou dobu podle rozsahu a počtu operací. Ve zbytku dne bylo možno asistovat u jiných typů operací, případně sledovat laparoskopie nebo být s lékařem na ambulanci, takže nuda to rozhodně nebyla. Viděl jsem poprvé pořádný ileus, perforovanou apendicitidu, Hartmanovu operaci, pak různé druhy kýlních operací. Spektrum výkonů opravdu široké. Konec pracovní doby je oficiálně ve 4 hodiny, ale obvykle se končilo o něco později.

Stáž byla pro mne velkou zkušeností, a to jak z hlediska medicíny, tak cestování. Kromě stážování v příjemném prostředí malé nemocnice jsem si rozšířil obzory, zdokonalil jazyk, navštívil Saarbrücken,

francouzské Méty a vesničku Schengen na německo-lucemburských hranicích, kde byla podepsána známá dohoda. Bylo velmi zajímavé zjistit, jak se dělá medicína na západ od Rýna a doporučuji všem, kteří umí německy a nebojí se opustit na čas svou komfortní zónu vyrazit na tuto stáž a nabrat cenné zkušenosti. V případě dotazů na detaily ohledně stáže se neváhejte ozvat na mail lenert.fi@gmail.com nebo mě kontaktujte přes fb.

Filip Lenert