

ERASMUS +

Studijní pobyt

Universidad Zaragoza
Facultad de Medicina

Klára Hoplíčková



Před odjezdem

- Pocit, že byste rádi někam vyrazili 😊
- Podívat se na stránky LF UP, kde najdete všechny potřebné informace ohledně výběrového řízení a dalšího postupu

<http://www.lf.upol.cz/skupiny/studentum/zahranicni-mobility/erasmus/>

- Po úspěšném výběrovém řízení budete v péči Mgr. Kullové (referát pro zahraniční styky)

• ADMINISTRATIVA

(s pomocí Mgr. Kullové bude vyřízení všeho potřebného v ČR bezproblémové, se španělskou stranou – Beatriz A. Ezquerro, to bude chtít hodně trpělivosti) ☺

- Learning Agreement
- Finanční dohoda
- Registrace Universidad Zaragoza (přijde Vám email ze Španělska se všemi informacemi)

• Informace o Universidad Zaragoza

(<http://medicina.unizar.es/>)

(Rozvrhy, tel. čísla, předměty, ...)

• Ubytování

- Koleje jsou drahé
- Jiná možnost je podnájem
 - přes FB je možné se přidat do skupiny „Erasmus Zaragoza“, kde je možné se domluvit s jinými Erasmus studenty na podnájem
 - Po příjezdu - na fakultě je nástěnka s nabídkami ubytování
 - Stránky s ubytováním – zjistíte na FB, nějaké Vám pošlou s informačním emailem ze Španělska, ...
 - **Ubytování je tam opravdu nepřeberné množství a každý během 1. 2-3 dní ubytování najde 😊**
- (Já jsem se na 1. 2 dny ubytovala v hotelu a pak si osobně procházela ty byty – JE DOBRÉ ty byty vidět na vlastní oči)

- **Finance:**
 - EU stipendium – 400 € / měsíc
 - Vlastní
 - Ubytování (dle toho co si najdete – průměr 180 – 220 € (podnájem, voda, elektrika, plyn, internet))
 - Strava
 - Cestování
 - Volnočasové aktivity, ...
- (Stipendium Vám může vydržet i na celý měsíc – záleží jenom na Vás)

Příjezd

- Letecky
 - Přímo do Zaragozy
 - Do Barcelony/ Madridu
 - vlaky renfe (drahé – pouze v docela velkém předstihu se dají sehnat i levné jízdenky)
 - <http://www.renfe.com/>
 - autobusy alsa (často mají velice příznivé akce)
 - <http://www.alsa.es/>
- Jiné možnosti dle Vaší fantazie 😊

Po příjezdu

- Dostavit se na imatrikulaci na sekretariát fakulty
- Na sekretariátě se dozvíte všechny potřebné informace, které budete potřebovat v průběhu pobytu
- Dostavit se na výuku 😊

Já a Erasmus +

- Strávila jsem na univerzitě 1 semestr (2014/2015)
- 6. ročník
- Absolvování pouze praxí (odpovídající rozvrhu v ČR)
- POZOR!!! JSOU TO ŠPANĚLÉ – obrňte se hodně trpělivostí 😊
- Praxe byla úžasná – jen jsem pořádně nikdy nevěděla v jaké nemocnici, kdy a u koho se mám hlásit – ale zase jsou velice ochotní Vám se vším pomoci

- **Jazyk:** španělština

- anglicky moc nemluví, ale jsou velice rádi, za jakoukoli snahu mluvit ve španělštině
- jazyk a medicína – díky naší výuce v latině není problém s odbornými pojmy
- někteří jezdí na Erasmus pouze s angličtinou – nedoporučuji – nejde o domluvu, ale když jste na praxi a odebíráte anamnézu, je dobré pacientům rozumět (aby Vám Erasmus dal to podstatné) 😊
- Španělština je krásný jazyk, který není obzvlášť složité se naučit

Volnočasové aktivity

- Organizace ESN nebo AEGEE
 - Pořádají výlety/ akce/ promítání filmů ,... pro Erasmus studenty
- Španělské slavnosti a kultura
(<http://www.zaragoza.es/sede/electronica/>)
- Cestování (<http://www.alsa.es/>)
(<http://www.renfe.com/>)
(<https://www.blablacar.es/>)
- Ubytování při cestování (<https://www.airbnb.es/>)

Návrat domů

- Určitě se Vám nebude vůbec chtít 😊
- Administrativa
 - S pomocí Mgr. Kullové v ČR – bezproblémové
 - Je dobré si část papírů nechat potvrdit přímo ve Španělsku, dokud je můžete uhánět osobně 😊
- Návrat do studia dle Vašeho rozvrhu

Shrnutí

VÝHODY

- Nové zkušenosti
- Noví kamarádi
- Nezapomenutelné zážitky
- Jazyk
- Úžasný pocit – „zvládla jsem studium v cizině“

NEVÝHODY

- Administrativa
- Nejistota, jak to všechno bude probíhat

- Přes všechno to papírování, počáteční stresy, nejistotu, španělské „mañana“, ...

TO ROZHODNĚ STOJÍ ZA TO!!!





**KEEP
CALM
AND
GO ON
ERASMUS**

Děkuji za pozornost

